

01

MUSICAL

AG



Stell dir vor: Das Licht geht aus. Ausverkauftes Haus und randvoller Saal. Dann ein Knall - Die Lichtshow beginnt, die Musik ballert aus den Lautsprechern und du und dein Ensemble stürmen die Bühne und begeistern das Publikum in einer abendfüllenden Show voller großer Emotionen, viel Energie und voller Leidenschaft. Klingt das gut? Dann bist du in der Musical-AG richtig! Wir beschäftigen uns mit allem, was das Musiktheater so großartig macht: Singen, Tanzen, Schauspiel, Ton- und Lichttechnik, Musik-Business... Niemand braucht Skrupel zu haben: Wir nehmen jede/n in unser Ensemble auf. Du lernst zu singen, auf der Bühne zu performen und eine eigene große Show auf die Bühne zu stellen.

03 **SCHULBAND**

Wenn du bereits ein Instrument spielst oder ein neues erlernen möchtest, bist du in der Schulband richtig! Egal ob Gitarre, Bass, Schlagzeug, Alphorn oder auf dem Kamm blasen: Bei uns sind alle interessierten Musiker*innen herzlich willkommen! Gemeinsam erarbeiten wir aktuelle Songs und all-time-favourites, Sei dabei und hau in die Tasten, Saiten und auf die Trommeln!

04 **TREND STEPS**

Wir wollen gemeinsam Choreografien entwickeln, inspiriert von aktuellen TikTok-Tanztrends. Durch das Erlernen von Schrittfolgen, das Einbringen eigener kreativer Ideen und das Tanzen in der Gruppe fördern wir Bewegungsfreude, Koordination und Selbstausdruck. Am Ende entsteht eine gemeinsame Performance, die bei Schulveranstaltungen aufgeführt werden kann

05 **MÄDCHEN TANZGRUPPE 7**

Du tanzst gerne oder liebst die Musik und möchtest gerne tanzen lernen? Dann ist dieses Tanzangebot genau das richtige für dich! Hier kannst du dich frei entfalten, dich kreativ ausprobieren und gemeinsam mit anderen Mädchen coole Choreografien einstudieren.

07 **RHYTHM & GROOVE: EMPOWERING BEATS**

Tauche ein in die Welt der Percussion und entdecke die Power von Rhythmus und Groove! In dem MiA erlebst du die Magie des gemeinsamen Flows. Wir werden mit Körper, Stimme und Instrumenten an Technik, Timing und Ausdruck arbeiten, um am Ende einen kraftvollen Groove zu erzeugen, der jede*n bewegt. Das gemeinsame Spielen im Flow stärkt das Selbstvertrauen und fördert das Gefühl von Zusammenhalt – ein Erlebnis, das alle Teilnehmenden empowernd zurücklässt. Komm einfach vorbei und entdecke, wie viel Spaß Percussion machen kann!

08

FREIES MUSIZIEREN

Komm einfach vorbei und mach mit uns Musik! Wir suchen uns spontan Songs aus, auf die wir Lust haben und spielen und singen diese einfach drauf los! Keine Vorkenntnisse und keine Voraussetzungen!

02

THEATER

AG



Wir machen Radau und Theater!!! Überall und zu jeder Zeit sind wir umgeben von Regeln - keine Füße auf den Tisch, Melden im Unterricht, keine Chips vorm Abendessen, - und bei den meisten wissen wir nicht mal mehr, wer sich die ausgedacht hat. Und vor allem warum??? Was wäre denn, wenn wir uns die Regeln mal ganz genau anschauen und dann ein bisschen aussortieren? Aber weil das nun mal nicht für die ganze Welt geht, fangen wir erstmal mit dem Theater an. Wir treffen uns und überlegen gemeinsam, was wir machen wollen und was nicht! Jeder und jede kann mitmachen und mitentscheiden, egal in welcher Position. Wir machen neue Regeln, wir haben Spaß, wir machen Radau und Theater. Kommt vorbei und probier's aus!

06

WRITE YOUR SONG AG

Wenn du schon immer deine ganz eigene und persönliche Geschichte musikalisch erzählen wolltest, bist du hier richtig! In der AG lernst du alle wichtigen Punkte des Songsschreibens und der digitalen Musikproduktion kennen, sodass du schon bald dein eigenes Album veröffentlichen kannst!

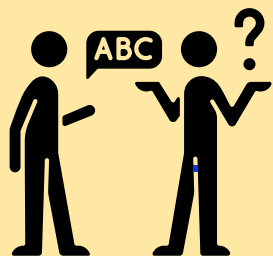
AUF UND HINTER DER BÜHNE

09

VERANSTALTUNGSTECHNIK

Hier lernen wir alles, was man wissen muss, um auf der Bühne einen richtig fetten Sound und eine abgefahrene Licht-Show zu bauen! Mikrofone verkabeln, digitale und analoge Mischpulte bedienen, Scheinwerfer ausrichten und programmieren... Eine gute Technik-Crew ist das Herz einer jeden Veranstaltung. Wenn du bei den großen Schulfestivals, den Konzerten der Bands und des Musicals, den DS-Aufführungen und vielem mehr hinter den Kulissen dafür sorgen willst, dass es laut, bunt und großartig wird, bist du bei der TechnikAG genau richtig!

01 LERNBÜRO FRANZÖSISCH, JG. 9

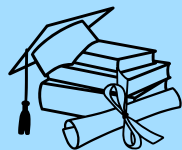


Hast du Lust auf Quiz, Spiele auf Französisch und darauf Nachfragen im kleinen Kreis stellen zu können? Hast du manchmal Schwierigkeiten mit den Klausuren? Willst du ein paar Tricks, um bessere Texte schreiben zu können? Dann kommt vorbei! Wir treffen uns dienstags in der 6. Stunde in dem Raum wo wir Unterricht haben und klären das zusammen. Ganz nach deinem Tempo!

02 ABSCHLUSSVORBEREITUNG 10 ENGLISH

Die Abschlussarbeiten rücken näher. Bist du unsicher, was dich erwartet? Ich biete an, dich ganz intensiv auf die Abschlussprüfungen in Englisch vorzubereiten. Sowohl die mündliche, als auch die schriftliche Prüfung - damit dein Abschluss ein voller Erfolg wird!

02 STRESSFREI ZUM ABI



Leistungsdruck, mangelnde Freizeit, Prüfungsstress, Aufschieben, gar Nachtschichten, sind regelmäßige Erfahrungen, die in der Oberstufe gemacht werden und sich in Studium und Berufsleben oft fortsetzen. Wie man die verschiedenen Anforderungen besser managen kann, damit möglichst wenig Stress entsteht, erfährt man meistens leider nicht. Das Mittagsangebot versucht hier abzuhelpen. Es bietet eine Einführung in Themen wie Zeitmanagement, Selbstorganisation, digitaler Minimalismus, konzentriertes Arbeiten und vieles mehr.

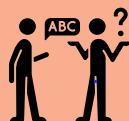


03 LERNBÜRO MA/NW



Im Lernbüro Mathe und NW Jg. 5-10 könnt ihr in einer ruhigen Arbeitsatmosphäre eure fehlenden Aufgaben nacharbeiten, bei thematischen Fragen die Lehrperson ansprechen oder selbstständig Übungen durchführen. Bei Bedarf kann auch gemeinsam Rechnungen zur Erklärung von der Lehrperson angefordert werden.

04 PRÜFUNGSTRaining SPANISCH, JG. 13



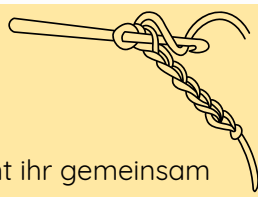
Wir sind schon im Jg 13 angekommen und es ging manchmal zu schnell mit Spanisch, nicht wahr? Wenn du ein Grammatikthema etwas mehr vertiefen willst, oder du Schwierigkeiten mit der schriftlichen Bearbeitung von unseren Aufgaben vor der Klausur im Spanisch hast, komm vorbei! Wir machen alles in einem ruhigeren Tempo und ich richte mich nach den Themen, wo ihr mehr Unterstützung braucht. Wir treffen uns in dem Raum, in dem wir danach Unterricht haben. Hasta pronto!

05 ENGLISH GAMES



Wir wollen zusammen in entspannter Atmosphäre verschiedene englische Spiele spielen und ausprobieren. Dazu gehören Würfel-, Brett-, Ratespiele und digitale Lernspiele am Computer. Ihr könnt auch eigene Spiele mitbringen oder sogar Spiele selbst gestalten. Alle Jahrgänge sind herzlich eingeladen. Für jede(n) ist ein tolles Spiel dabei. Let's play together

01 HÄKELN WIE ZU OMAS ZEITEN



Am Beispiel des Granny Squares könnt ihr gemeinsam von Grund auf häkeln lernen und euch nach und nach neue Techniken aneignen. Dabei entstehen bunte Einzelstücke, die später auch zu größeren Projekten zusammengesetzt werden können. Spaß, Kreativität und Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.

02 NÄH – AG



Wie bediene ich eine Nähmaschine? Was ist ein Schnittmuster? Was für Stoffe benutze ich? Wie setze ich die einzelnen Teile zusammen? Das alles kannst du im Nähstübchen lernen! .

03 HANDWERKEN IM WERKRAUM



Du wolltest schon lange mit Holz arbeiten und dir fehlt eine passende Werkstatt? Du möchtest z.B aus einer alten Palette einen neuen Stuhl bauen? Einen Kugelschreiber dreheln oder vielleicht auch einen Kreisel? Dann bist du hier genau richtig.

04 FREIES ZEICHNEN



Beim „Freien Zeichnen“ kannst du ohne Vorgabe malen, skizzieren und neue Ideen ausprobieren. Ob Bleistift, Fineliner oder Farbe - du entscheidest, was und wie du zeichnest. Auf Wunsch gibt es auch kleine Aufgaben oder Übungen. Eine Auswahl an Zeichen- und Maltechnikbüchern steht dir zur Verfügung.



05 VIDEO-BLOGGING

Wir erlernen gemeinsam die Grundlagen von Videoaufnahmen, kleine Tricks und wie man Transitions einbaut. Dabei erstellen wir Reels, die unser Schulleben zeigen sollen.



06 KREATIVES SCHREIBEN

Du hast eine Idee für einen spannenden Roman, ein fesselndes Drehbuch oder einen nachdenklichen Poetry-Slam? Dann komm zum MiA "Kreatives Schreiben". Hier lernst du Tipps und Tricks, wie man beim Schreiben von Büchern und Texten vorgehen sollte, sodass auch du vielleicht bald dein eigenes Werk im Schaufenster siehst. Komm gerne vorbei!



07 AQUARELLMALEREI



Gönn dir eine kreative Auszeit und tauche ein in die Welt der Aquarellmalerei. Gemeinsam entdecken wir verschiedene Maltechniken, spielen mit zarten Farbverläufen und ausdrucks-starken Highlights. Du kannst nach Herzenslust experimentieren und eigene kleine Kunstwerke gestalten - zum Beispiel liebevoll bemalte Lesezeichen, Grußkarten oder andere kleine Schätze. Perfekt, um neue Energie zu tanken und den Kopf frei zu malen.

08 DIE WELT DES TRICKFILMS



Gemeinsam tauchen wir in die magische, künstlerische und kreative Welt des Trickfilms ein. Wir lassen uns von Künstlerinnen und Künstlern des Films - z. B. Tim Burton und Hayao Miyazaki - inspirieren, um dann unsere eigenen Trickfilme zu schaffen.

09 ENGLISH & ARTS

Hast du Lust, kreativ zu sein und dabei ganz nebenbei Englisch zu üben? Wir basteln zum Beispiel Armbänder, malen, gestalten kleine Kunstwerke und lernen neue englische Wörter kennen. Komm vorbei und mach mit - deine Ideen sind herzlich willkommen!



01

SCHUL-SANITÄTS-DIENST



Ihr seid Siebt-, Acht- oder Neuntklässler und habt Interesse daran Menschen zu helfen? Hier lernt ihr mit sehr viel praktischen Übungen Verletzungen zu versorgen und kranken Personen mit den richtigen Maßnahmen zu helfen. Zum Abschluss erhaltet ihr eine Bescheinigung als Ersthelfer und besitzt damit die Voraussetzung, im Schulsanitätsdienst eingesetzt zu werden. Ich biete einen Erste-Hilfe-Kurs für zukünftige Schulsanitäter*innen an. Die Ausbildung dauert ein knappes halbes Jahr und wird von den jetzigen Schulsanis unterstützt. Das Angebot ist geschlossen. Das bedeutet, dass ihr regelmäßig teilnehmen müsst, um euren großen Erste-Hilfe Schein zu erhalten, der Voraussetzung für euren Einsatz als Schulsani ist.

02

ACHTSAMKEIT



Manchmal ist der Schulalltag ganz schön voll und laut. Hier hast du die Möglichkeit durchzuatmen und neue Energie zu tanken. Wir machen Achtsamkeitsübungen, probieren Yoga und Entspannungsübungen aus und entdecken unsere Stärken. So lernst du, auch in stressigen Momenten Ruhe zu finden und stark zu bleiben.

03 KOCHEN



Wir werden neue Rezepte und den sicheren, kreativen Umgang mit Lebensmitteln lernen. Gemeinsam kochen wir leckere Gerichte aus aller Welt, probieren gesunde Ideen aus und verbessern unsere Küchenfertigkeiten. Am Ende wird natürlich zusammen gegessen!



04

KÄNGURU-RÄTSEL



Beim Angebot "Känguru-Rätsel" darfst du dich jede Woche spannenden und kniffligen Rätseln stellen.

Wenn du möchtest, bereitest du dich auch auf den Känguru-Wettbewerb vor, bei dem du tolle Preise gewinnen kannst. Hast du Spaß am Lösen von Rätseln, dann komm vorbei!

05 LESESPUREN, 5./6. JG.



Für alle, die gerne rätseln und spannende Geschichten lieben! In diesem Mittagsangebot taucht ihr in die geheimnisvolle Welt der Leserätsel ein. Hier löst ihr knifflige Fälle, indem ihr den Hinweisen in kurzen Abenteuergeschichten folgt. Außerdem warten spannende Logicals auf euch, bei denen ihr gemeinsam versucht, Rätsel zu knacken.

06 AUF DER SUCHE NACH DEM GLÜCK



Mit Hilfe des Atlas des Glücklichen Seins begeben wir uns gemeinsam auf Weltreise. Von Norwegen nach Hawaii reisen wir zum schönsten Gefühl der Welt. Unsere Reisemomente halten wir in unseren selbstgestalteten Reisetagebücher fest.

07

BUCHCLUB



Im Rahmen des Buchclubs habt ihr die Chance Bücher, Manga, Zeitungen, etc. in Ruhe zu lesen. Hier gibt es für euch zudem die Möglichkeit, über Literatur zu sprechen. So gestalten wir neben der freien Lesezeit gemeinsame Stunden, in denen ihr euch über eure Literatur austauscht und Neues kennenlernt.

01 PLANT POWER



Hast du Lust, dich mit dem Thema Pflanzen zu beschäftigen?

Wir züchten, pflegen, malen, basteln, gestalten (Schule), kochen und recherchieren. Ich bin mir sicher, dass für dich was dabei ist. Eigene Ideen sind erwünscht. Eine Umlage für bestimmte Bastelideen oder eine Kochaktion müsste eingesammelt werden. Ich freue mich auf dich :-).

02 RAUS INS GRÜNE



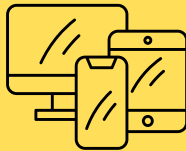
Seid ihr bereit für Abenteuer draußen? Gemeinsam gehen wir raus ins Grüne und werden zu echten Entdecker*innen. Ihr erforscht Tiere und Pflanzen, spielt spannende Bewegungsspiele an der frischen Luft und erlebt die Natur mit allen Sinnen. Dabei entdeckt ihr Dinge, die ihr vielleicht noch nie bemerkt habt, stärkt euren Teamgeist und habt jede Menge Spaß. Die Natur wird zu eurem Klassenzimmer – lebendig, spannend und voller Überraschungen!

03 MEDIA-LAB@LUNCH

Mach deine Mittagspause digital spannend!

Ob Social Media, Spieleentwicklung oder Künstliche Intelligenz – hier kannst du alles ausprobieren.

Ein Ort zum Experimentieren, Staunen und Mitmachen.

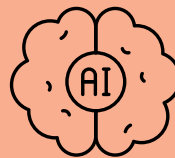


04 SCHULGARTEN



Ihr habt Lust den Schulgarten mitzugestalten und eigene Ideen umzusetzen, Blumenbeete anzulegen, Obst und Gemüse anzubauen? Vielleicht seid ihr sogar handwerklich begabt und baut gemeinsam neue Hochbeete? Habt ihr Lust auch einfach mal im Schulgarten zu chillen, die Bienen zu beobachten, oder mehr über Bienen zu erfahren? Dann kommt doch einfach vorbei!

05 JUNIOR SCIENCE CAFÉ



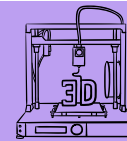
Wie schlau ist ChatGPT wirklich?

Hier gestaltest du mit anderen Schülerinnen und Schülern ab Jahrgang 8 eine eigene Veranstaltung rund um das Thema Künstliche Intelligenz – mit echten Forscher*innen, spannenden Diskussionen und allem, was dich in deinem Alltag betrifft.

Von Chatbots bis zu selbstfahrenden Autos: Ihr bestimmt die Themen!

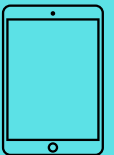
Im Junior Science Café diskutierst du mit Expert*innen, stellst Fragen, die dich wirklich interessieren, und bereitest mit deinem Team eine Veranstaltung vor, die ganz nach euren Vorstellungen läuft – kreativ, spannend und auf Augenhöhe.

06 3D-DRUCK



Hast du Lust, kreativ zu sein und gleichzeitig moderne Technik zu nutzen? In diesem MiA entwirfst du am Computer deine eigenen Designs und druckst sie mit dem 3D-Drucker aus. Wir zeigen dir die Grundlagen der 3D-Modellierung und wie du deine Ideen digital umsetzen kannst.

07 IPAD-SPRECHSTUNDE



Solltet ihr Fragen / Probleme zu iServ (NextCloud), WebUntis oder Relution haben, bzw. sollte in den Jahrgängen 8 bis 10 das iPad nicht funktionieren, so versuchen wir diese Probleme gemeinsam zu lösen.

01

ZIRKUS

Wolltest du schon immer mal der Star der Manege sein? Egal ob Akrobatik, Jonglage oder andere Kunststücke: Unter der professionellen Anleitung von zwei Trainer*innen des „Circo“-Ensembles kann man hier alles lernen, was das Publikum im Zirkus begeistert. Vom Ausprobieren bis hin zur großen eigenen Show!

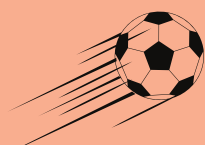
04 **TURNEN & AKROBATIK**

Bodenturnen und Partner- oder Gruppenakrobatik für JG 7-8. Wir lernen und üben Bodenturnelemente, probieren Partner- und Gruppenakrobatik aus und können auch kleinere Choreografien aus dem Cheerleading und Tanz zusammenstellen.

05

PARKOUR

Bock auf Action? Beim Parkour springst, kletterst und rollst du über alle Hindernisse. Power, Tricks und jede Menge Spaß – ganz egal, ob Anfänger oder Profi. Komm vorbei und zeig, was in dir steckt!

08 **JTFO FUSSBALL + MÄDCHEN-FUSSBALL**

Auch dieses Jahr greifen wir wieder an! Mit zwei Auswahlmannschaften in den Jahrgängen 5-7 möchten wieder unsere Schule bei den Turnieren bei Jugend trainiert für Olympia repräsentieren. Die Besten schaffen es ins Team, wir trainieren dafür aber gemeinsam! Bock zu kicken? Dann komm vorbei!

Habt ihr Lust auf Fußball? Egal, ob Anfänger oder Profi oder irgendwas dazwischen. Kommt vorbei und wir probieren zusammen Tricks und Spielzüge aus und lernen den Fußball kennenlernen. Das Angebot richtet sich an alle Mädchen in den Jahrgängen 5-10.

02

BASKETBALL

In der Basketball AG spielen und trainieren wir den coolsten Sport der Welt. Es kann frei gespielt werden oder auch Training angeboten werden, ganz nach den Wünschen der Teilnehmer/innen. Ziel ist es auch, eine Gruppe aufzubauen, die an „Jugend trainiert für Olympia“ teilnimmt.

03

EINRAD

Du willst etwas ganz Besonderes lernen? Dann bist du in unserer Einrad-AG genau richtig! Egal, ob du schon fahren kannst oder zum ersten Mal aufsteigst – bei uns sind alle Altersgruppen und Fähigkeiten willkommen.

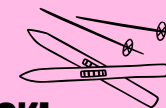
Gemeinsam üben wir das Fahren und probieren coole Tricks und Kunststücke aus. Wir fahren mal in der Halle, mal auf dem Schulhof und manchmal drehen wir auch eine Runde außerhalb des Schulgeländes. Komm vorbei und entdecke, wie viel du auf nur einem Rad erleben kannst!

06

VOLLEY-BALL

Im Volleyball-Mittagsangebot heißt es: Action, Power und jede Menge Ballwechsel! Wir trainieren Aufschläge, Pritschen und Baggern, damit du im Spiel richtig durchstarten kannst. Ob Anfänger oder Profi – hier zählt der Einsatz und der Spaß.

07

SKI

Die Ski-Fahrt nach Österreich findet vom 01.-06.03.2026 statt und ist nur für bestimmte Jahrgänge zugänglich. Im Kurs lernt man alle nötigen Theoriekenntnisse.



09

ROLLKUNSTLAUF

Hier lernt ihr die ersten Basics auf Rollschuhen, es ähnelt dem Eiskunstlauf. Wir üben dieses Halbjahr für unsere Märchenaufführung Anfang Dezember, an der ihr dann teilnehmen werdet.

10

KLEINE SPIELE

Hast du Lust, deine Lieblingsspiele aus dem Sportunterricht öfter zu spielen – und dabei noch viele neue kennenzulernen? Dann komm einfach mittags in die Sporthalle! Hier kannst du selbst mitbestimmen, welche Spiele wir spielen, und dich so richtig austoben.