

Übersicht Mittagsangebote (Mittagspause) und AGs (umrahmt, mit Uhrzeit, nach Schulschluss)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
AUF UND HINTER DER BÜHNE	Schulband - Forum	Gitarrenkurs - Musikraum	Bühnentechnik - Forum	Empowering Beats - Musikraum	Musical AG - Forum (12:30 Uhr!)
		Theater AG - Forum (15:15 Uhr!)			
		Schulband - Forum			
MITEINANDER LEBEN			Spielen, Spielen, Spielen- R229	Schulsanitätsdienst- DS-Raum	
		Politische Debatte- Diff.-Raum 8	Pride Corner- R130	Japan - Diff.-Raum 7	
			Feel Good- DS-Raum	Chinesisch - R221	
SPORTLICH UNTERWEGS	Zirkus - Turnhalle	Power-Yoga - DS-Raum	Sport & Spiel - Turnhalle	Ballspiele- Turnhalle	Rollkunstlauf AG - Turnhalle (13:15 Uhr)
	Ballspiele - Turnhalle	Ski - Turnhalle/ R245	Einrad - Turnhalle	Zirkus - Turnhalle	
	Ski - Turnhalle/ R245		Fußball - Turnhalle	Floorball - Turnhalle	
	Capoeira - DS-Raum			Schach - R232	
NATUR UND TECHNIK	3D-Druck - PC-Raum OG	iPad-Sprechstunde - PC-Raum unten	Schul-Aquarium - NW-Trakt	Feuer & Flamme - NW3	
	Digital Scouts - PC-Raum EG	Schulgarten - Schulgarten	Science & Chill - NW3	Plant Power - R242	
KREATIV GESTALTEN	Nähstübchen - ab 2. HJ!	Wie geht es dir? - R232	Upcycling - Diff.-Raum 9	Fotografie - R244	
	Maker Space - Werkstatt				
GEMEINSAM LERNEN		Lernbüro NW 5-10 - Diff.-Raum 6	Lernbüro Spanisch Sek II - C02	Lernbüro Spanisch 6 & 7- R208	
				Spanisch-Raum 8 - R233	
				Französisch - Diff.-Raum 8	
				Stressfrei zum Abi - C02	
				Lernbüro NW 5-10 - Diff.-Raum 6	

01

MUSICAL

AG



Stell dir vor: Das Licht geht aus. Ausverkauftes Haus und randvoller Saal. Dann ein Knall - Die Lichtshow beginnt, die Musik ballert aus den Lautsprechern und du und dein Ensemble stürmen die Bühne und begeistern das Publikum in einer abendfüllenden Show voller großer Emotionen, viel Energie und voller Leidenschaft. Klingt das gut? Dann bist du in der Musical-AG richtig! Wir beschäftigen uns mit allem, was das Musiktheater so großartig macht: Singen, Tanzen, Schauspiel, Ton- und Lichttechnik, Musik-Business... Niemand braucht Skrupel zu haben: Wir nehmen jede/n in unser Ensemble auf. Du lernst zu singen, auf der Bühne zu performen und eine eigene große Show auf die Bühne zu stellen.

03

SCHULBAND



Wenn du bereits ein Instrument spielst oder ein neues erlernen möchtest, bist du in der Schulband richtig! Egal ob Gitarre, Bass, Schlagzeug, Alphorn oder auf dem Kamm blasen: Bei uns sind alle interessierten Musiker*innen herzlich willkommen! Gemeinsam erarbeiten wir aktuelle Songs und all-time-favourites, Sei dabei und hau in die Tasten, Saiten und auf die Trommeln!

05

RHYTHM & GROOVE: EMPOWERING BEATS



Tauche ein in die Welt der Percussion und entdecke die Power von Rhythmus und Groove! In dem MiA erlebst du die Magie des gemeinsamen Flows. Wir werden mit Körper, Stimme und Instrumenten an Technik, Timing und Ausdruck arbeiten, um am Ende einen kraftvollen Groove zu erzeugen, der jede*n bewegt. Das gemeinsame Spielen im Flow stärkt das Selbstvertrauen und fördert das Gefühl von Zusammenhalt - ein Erlebnis, das alle Teilnehmenden empowernd zurücklässt. Komm einfach vorbei und entdecke, wie viel Spaß Percussion machen kann!

02

THEATER

AG



Wir machen Radau und Theater!!! Überall und zu jeder Zeit sind wir umgeben von Regeln - keine Füße auf den Tisch, Melden im Unterricht, keine Chips vorm Abendessen, - und bei den meisten wissen wir nicht mal mehr, wer sich die ausgedacht hat. Und vor allem warum??? Was wäre denn, wenn wir uns die Regeln mal ganz genau anschauen und dann ein bisschen aussortieren? Aber weil das nun mal nicht für die ganze Welt geht, fangen wir erstmal mit dem Theater an. Wir treffen uns und überlegen gemeinsam, was wir machen wollen und was nicht! Jeder und jede kann mitmachen und mitentscheiden, egal in welcher Position. Wir machen neue Regeln, wir haben Spaß, wir machen Radau und Theater. Kommt vorbei und probier's aus!

04

VERANSTALTUNGSTECHNIK



Hier lernen wir alles, was man wissen muss, um auf der Bühne einen richtig fetten Sound und eine abgefahrene Licht-Show zu bauen! Mikrofone verkabeln, digitale und analoge Mischpulte bedienen, Scheinwerfer ausrichten und programmieren... Eine gute Technik-Crew ist das Herz einer jeden Veranstaltung. Wenn du bei den großen Schulfeiern, den Konzerten der Bands und des Musicals, den DS-Aufführungen und vielem mehr hinter den Kulissen dafür sorgen willst, dass es laut, bunt und großartig wird, bist du beim Technik-Team genau richtig!

AUF UND HINTER DER BÜHNE

01 FRANZÖSISCH



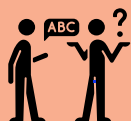
Entdecke Französisch auf kreative und lockere Weise – mit Spielen, kleinen Aktionen und viel Gelegenheit zum Ausprobieren! 🇫🇷 Im Französisch-Mittagsangebot lernst du die Grundlagen der Sprache vor allem durch viel Sprechen. Außerdem tauchst du in die vielfältige französische Kultur ein. Also: Komm vorbei, parle français und hab einfach Spaß dabei!

03 SPANISCH LERNBÜRO 6 & 7

¡Hola!
¿Habláis
español?

Du besuchst den WPK Spanisch 6 oder 7 und musst noch Aufgaben nacharbeiten oder möchtest Grammatik wiederholen? Dann bist du richtig im Lernbüro Spanisch Jg. 6 & 7. Hier bekommst du individuelle Unterstützung und kannst in ruhiger Arbeitsatmosphäre deine Spanischkenntnisse verbessern.

06 PRÜFUNGSTRAINING SPANISCH, SEK II



Wir sind schon in der Oberstufe angekommen und es ging manchmal zu schnell mit Spanisch, nicht wahr? Wenn du ein Grammatikthema etwas mehr vertiefen willst, oder du Schwierigkeiten mit der schriftlichen Bearbeitung von unseren Aufgaben vor der Klausur im Spanisch hast, komm vorbei! Wir machen alles in einem ruhigeren Tempo und ich richte mich nach den Themen, wo ihr mehr Unterstützung braucht. Wir treffen uns in dem Raum, in dem wir danach Unterricht haben. Hasta pronto!

02 SPANISCH-RAUM JG. 8

Hola!

Du bist Schüler:in im 8. Jahrgang und möchtest deine Spanischkenntnisse vertiefen? Gemeinsam werden wir in entspannter und lockerer Atmosphäre die Unterrichtshalte wiederholen, Dialoge und Grammatik üben, Aufgaben bearbeiten und Spiele spielen. Und natürlich alle deine Fragen beantworten. So bekommst du mehr Selbstbewusstsein beim Verstehen, Sprechen und Schreiben der Sprache. ¡Te espero!

04 LERNBÜRO MA/NW



Im Lernbüro Mathe und NW Jg. 5-10 könnt ihr in einer ruhigen Arbeitsatmosphäre eure fehlenden Aufgaben nacharbeiten, bei thematischen Fragen die Lehrperson ansprechen oder selbstständig Übungen durchführen. Bei Bedarf können auch gemeinsam Rechnungen zur Erklärung von der Lehrperson angefordert werden.

05 ABSCHLUSSTRAINING MATHE



Du bist Schüler:in im 9./10. Jahrgang und möchtest dich gezielt auf die Mathe-Abschlussprüfung vorbereiten? Du hast Fragen zu aktuellen oder früheren Unterrichtsthemen? Dann komm ins MiA „Lernbüro Mathe“! Egal, ob du den Grundkurs oder den Kurs auf erhöhtem Niveau besuchst – hier bekommst du individuelle Unterstützung und verständliche Erklärungen und Altklausuren zum Üben.

07 STRESSFREI ZUM ABI

Die Oberstufe hat viele Anforderungen: je nach Fach, Hausaufgaben, zahlreiche Klausuren wo kaum ein Ende absehbar ist. Viele fühlen sich damit erstmal überfordert – alles wirkt gleich wichtig, Aufgaben rutschen nach hinten, und aus der geplanten Lernzeit werden gerne mal zwei Stunden am Smartphone. Die Folgen: Druck, wenig Freizeit, Prüfungsstress bis zur Nachtschicht – Erfahrungen, die sich oft im Studium und Berufsleben fortsetzen. Wie man diese Anforderungen so managt, dass weniger Stress entsteht, erfährt man meist nicht. Genau hier setzt das Mittagsangebot an, mit Impulsen zu Zeitmanagement, Selbstorganisation, konzentriertem Arbeiten und vielem anderen mehr.

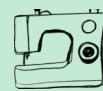


01 UPCYCLING



Hast du alte Kleidung, Pappe, Verpackungen oder andere Dinge, die sonst im Müll landen würden? Dann bring sie gerne mit und wir machen gemeinsam etwas Neues daraus! Wir schneiden, kleben, nähen, bauen und gestalten mit alten Materialien. Dabei entstehen neue Kleidungsstücke, Plastiken, Modelle oder ganz eigene Kunstwerke. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

02 NÄH – AG



Wie bediene ich eine Nähmaschine? Was ist ein Schnittmuster? Was für Stoffe benutze ich? Wie setze ich die einzelnen Teile zusammen? Das alles kannst du im Nähstübchen lernen! (AB 2. HJ!)

03 FOTOGRAFIE

Du hast Lust zu fotografieren? Zu lernen, eine richtige Fotokamera zu bedienen und spannende Fotos zu machen? Dann komm vorbei. Kameras haben wir. Nur du fehlst noch.



04 MAKER SPACE

Du möchtest bauen, löten, erfinden, kreativ sein? Vielleicht einen Wetterbalon starten lassen oder Experimente für die Antarktis planen? Dann bist du hier genau richtig und bekommst die passende Unterstützung. Ab Klasse 9!



05 WIE GEHT ES DIR?



Inspiziert von den Comics der gleichnamigen Ausstellung des Wilhelm Busch Museums tauchen wir in die Welt des Films ein. Wir finden unsere eigenen Antworten zu der Frage und gestalten unsere eigenen Filme. Dabei lernen wir die vielfältige Welt des Films kennen und überlegen uns, wie wir Gefühle und Emotionen ausdrücken können und welche Rolle dabei Farben spielen.

01

**SCHUL-
SANITÄTS-
DIENST**

Ihr seid Siebt-, Acht- oder Neuntklässler und habt Interesse daran Menschen zu helfen? Hier lernt ihr mit sehr viel praktischen Übungen Verletzungen zu versorgen und kranken Personen mit den richtigen Maßnahmen zu helfen. Zum Abschluss erhaltet ihr eine Bescheinigung als Ersthelfer und besitzt damit die Voraussetzung, im Schulsanitätsdienst eingesetzt zu werden. Ich biete einen Erste-Hilfe-Kurs für zukünftige Schulsanitäter*innen an. Die Ausbildung dauert ein knappes halbes Jahr und wird von den jetzigen Schulsanis unterstützt. Das Angebot ist geschlossen. Das bedeutet, dass ihr regelmäßig teilnehmen müsst, um euren großen Erste-Hilfe Schein zu erhalten, der Voraussetzung für euren Einsatz als Schulsani ist.

02

FEEL GOOD

Manchmal ist der Schulalltag ganz schön voll und laut. Bei Feel Good kannst du durchatmen, neue Energie tanken und entdecken, was dir guttut. Gemeinsam machen wir Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, probieren Yoga aus, stärken unser Selbstvertrauen und engagieren uns für andere, zum Beispiel beim Weihnachtspäckchenkonvoi.

03

**PRIDE
CORNER**

Du willst dich mit anderen über queere Themen austauschen oder du hast Fragen und weißt noch nicht genau wohin damit? Kein Anmelden, kein Erklären, kein Müssen. Wer kommt, kommt – und ist willkommen. Am Anfang steht einfach ein Raum zum Kennenlernen und Austauschen. Vielleicht entstehen daraus auch Ideen und Projekte rund um das Thema Vielfalt. Was daraus wird, entscheiden wir gemeinsam.



04

CHINESISCH

Im Rahmen des Angebots erhalten die Schüler*innen einen altersgerechten und spielerischen Einblick in die chinesische Sprache und Kultur. Neben ersten Kenntnissen in Aussprache, Wortschatz und Schriftzeichen lernen die Teilnehmenden auch kulturelle Aspekte wie Feste, Traditionen, Kalligraphie, Spiele und landestypische Bräuche kennen.

05

**POLITISCHE
DEBATTE**

Im Mittagsangebot „Politische Debatte“ habt ihr die Möglichkeit, euch mit aktuellen politischen Themen auseinanderzusetzen und eure eigene Meinung einzubringen. Gemeinsam diskutieren wir spannende Fragen aus Gesellschaft, Politik und Alltag. Dabei lernt ihr, Argumente zu formulieren, andere Perspektiven zu verstehen und kritisch zu hinterfragen. Egal, ob ihr schon viel Vorwissen habt oder einfach neugierig seid: Eure Ideen und Gedanken sind hier gefragt.

06

JAPAN

In diesem Angebot bekommt ihr einen Einblick in die japanische Kultur, Kunst und Sprache: Origami, Manga/Anime, erste japanische Wörter und Schriftzeichen lernen, Essen mit Stäbchen und vieles mehr! Schaut vorbei und lernt das Land der aufgehenden Sonne kennen!

07

**SPIELEN, SPIELEN,
SPIELEN**

Ihr habt Lust Gesellschaftsspiele wie „Mensch ärgere dich nicht“, „Siedler von Catan“, „Schach“ und „Mühle“ zu spielen? Oder ihr möchtet gerne Kartenspiele wie „UNO“, „Phase 10“ oder „Doppelkopf“ spielen? Vielleicht habt ihr ein Lieblingsspiel, das ihr mitbringen möchtet? Dann kommt gerne in der Mittagspause in das MIA, das für alle Jahrgangsstufen offen ist!

01 PLANT POWER



Hast du Lust, dich mit dem Thema Pflanzen zu beschäftigen?

Wir züchten, pflegen, malen, basteln, gestalten (Schule), kochen und recherchieren. Ich bin mir sicher, dass für dich was dabei ist. Eigene Ideen sind erwünscht. Eine Umlage für bestimmte Bastelideen oder eine Kochaktion müsste eingesammelt werden. Ich freue mich auf dich :-).

02 SCHULGARTEN



Ihr habt Lust den Schulgarten mitzugestalten und eigene Ideen umzusetzen, Blumenbeete anzulegen, Obst und Gemüse anzubauen? Vielleicht seid ihr sogar handwerklich begabt und baut gemeinsam neue Hochbeete? Habt ihr Lust, auch einfach mal im Schulgarten zu chillen, die Bienen zu beobachten, oder mehr über Bienen zu erfahren? Dann kommt einfach vorbei!

03 DIGITAL SCOUTS

Du kennst dich mit iPads, IServ und Computern aus oder möchtest mehr darüber lernen? Als Digital Scout hilfst du anderen Schüler:innen bei Technikproblemen und unterstützt unser Admin-Team bei ausgewählten Aufgaben. Wichtig sind vor allem Interesse an Technik, Zuverlässigkeit und Spaß daran, anderen zu helfen.

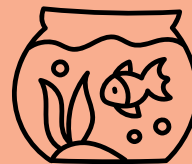


04 FEUER & FLAMME



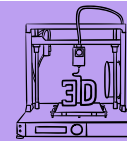
Hast du Spaß am Experimentieren? Dann schau vorbei bei unserem Mittagsangebot. Außerdem könnt ihr bei uns an spannenden Wettbewerben teilnehmen.

05 SCHUL-AQUARIUM



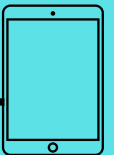
In diesem Mittagsangebot betreiben wir gemeinsam ein Süßwasseraquarium (60 Liter) in der Schule. Ihr werdet Verantwortung für Pflanzen, Tiere und Technik übernehmen und dabei lernen, wie ein Aquarium langfristig gesund erhalten wird. Zum Angebotsinhalt gehören Pflege und Beobachtung von Pflanzen und Tieren, Grundkenntnisse zu Wasser, Filter, Licht und Fütterung, Messen einfacher Wasserwerte und die Dokumentation der Pflegearbeiten. Langfristig ist es geplant, einen Blog zum Aquarium zu betreiben, welcher durch euch mit Neuigkeiten rund um unsere Schulaquaristik gefüttert wird.

06 3D-DRUCK



Hast du Lust, kreativ zu sein und gleichzeitig moderne Technik zu nutzen? In diesem MiA entwirfst du am Computer deine eigenen Designs und druckst sie mit dem 3D-Drucker aus. Wir zeigen dir die Grundlagen der 3D-Modellierung und wie du deine Ideen digital umsetzen kannst.

07 IPAD-SPRECH-STUNDE



Solltet ihr Fragen / Probleme zu iServ (NextCloud), WebUntis oder Relution haben, bzw. sollte in den Jahrgängen 7 bis 10 das iPad nicht funktionieren, so versuchen wir diese Probleme gemeinsam zu lösen.

01

ZIRKUS

Wolltest du schon immer mal der Star der Manege sein? Egal ob Akrobatik, Jonglage oder andere Kunststücke: Unter der professionellen Anleitung von zwei Trainer*innen des „Circo“-Ensembles kann man hier alles lernen, was das Publikum im Zirkus begeistert. Vom Ausprobieren bis hin zur großen eigenen Show!

02

BALLSPIELE

Im MiA „Ballspiele“ spielen und trainieren wir die coolsten Ballsportarten der Welt. Es kann frei gespielt werden oder auch Training angeboten werden, ganz nach den Wünschen der Teilnehmer/innen.

03

EINRAD

Du willst etwas ganz Besonderes lernen? Dann bist du in unserem Einrad-MiA genau richtig! Egal, ob du schon fahren kannst oder zum ersten Mal aufsteigst – bei uns sind alle Altersgruppen und Fähigkeiten willkommen.

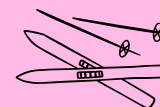
Gemeinsam üben wir das Fahren und probieren coole Tricks und Kunststücke aus. Wir fahren mal in der Halle, mal auf dem Schulhof und manchmal drehen wir auch eine Runde außerhalb des Schulgeländes. Komm vorbei und entdecke, wie viel du auf nur einem Rad erleben kannst!

04 POWER-YOGA

Du möchtest dich einmal richtig auspowern und gleichzeitig deine Konzentration stärken? Dann bist du hier genau richtig! Power Yoga verbindet fließendes Yoga mit kräftigenden Übungen und sorgt dafür, dass du Energie abbauen, deine Kraft verbessern und anschließend fokussiert in den Unterricht oder nach Hause gehen kannst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – alle sind willkommen.

**05 FLOOR-BALL**

Beschreibung folgt!

**06 SKI**

Die Ski-Fahrt nach Österreich findet vom 07.-12.03.2027 statt und ist nur für bestimmte Jahrgänge zugänglich. Im Kurs lernt man alle nötigen Theoriekenntnisse.

07 FUSSBALL

Auch dieses Jahr greifen wir wieder an! Mit zwei Auswahlmannschaften in den Jahrgängen 5-7 möchten wieder unsere Schule bei den Turnieren bei Jugend trainiert für Olympia repräsentieren. Die Besten schaffen es ins Team, wir trainieren dafür aber gemeinsam! Bock zu kicken? Dann komm vorbei!

08 ROLLKUNSTLAUF

Hier lernt ihr die ersten Basics auf Rollschuhen, es ähnelt dem Eiskunstlauf. Wir üben dieses Halbjahr für unsere Märchenaufführung Anfang Dezember, an der ihr dann teilnehmen werdet.

09 SPORT & SPIEL

Hier geht es um die Freude an der Bewegung, das Stärken von Teamgeist und das gemeinsame Sporttreiben! Wir arbeiten an unserer Fitness - aber auf spielerische Weise. Jede*r kann mitmachen und ist willkommen!

11 SCHACH

Das Spiel um König und Königin! Du hast Spaß am Spielen von Schach und möchtest neue Taktiken sowie aufregende Züge kennenlernen und so Dein strategisches Denken fördern? Dann bist Du hier genau richtig; komm vorbei, wir freuen uns auf Dich. Jetzt bist Du am Zug!

10 CAPOEIRA

Capoeira ist die Bewegung des Körpers – und noch mehr als das, sie ist die Bewegung des Lebens. Sie bedeutet Respekt gegenüber anderen und gegenüber sich selbst. Ich komme hierher, um Bewegung, Musik und Respekt anzubieten – in Aktivitäten, in denen jeder Bewegungen lernt, damit wir miteinander spielerisch interagieren können. All das basiert auf der Unterstützung von Mestre Forró Àlágbe und der Gruppe Capoeira de Angola, NGOMA.